

SPORT & VEREINE



SCW LIEMKE e.V.

Jetzt Mitmachen!

Verstärkung in der G-Jugend gesucht



Unsere zwei G-Jugend Mannschaften (Jahrgang 2011-2013) bestehen zurzeit aus insgesamt 18 Spielern, und wir suchen dich als Verstärkung.

Das Training findet jeden Donnerstag von 17:15-18:30 Uhr bei uns am Sportheim unter Leitung von Karina Brüggemeier (Telefon: 0175 8482840), Alexander Friesen, Johann Janzen (Telefon: 0176 63419752) und Bran Quinn statt. Die G-Jugenden sind nach dem Alter getrennt, so dass das Training zwar gleichzeitig stattfindet, jede G-Jugend aber separat dem Alter entsprechend trainiert wird. Es wird der Umgang mit dem Ball spielerisch erlernt und passende Übungen dazu durchgeführt. Da ist für jeden etwas dabei, manche Übungen fordern die Minis heraus, andere wiederum sind leichter nachzumachen. Wichtig ist es natürlich, dass sich die Kinder am Anfang spielerisches warm machen und sich auf das Fußballtraining einstellen. Zum Beispiel wird sich dann mit dem Ball in der Hand, hinter dem Rücken oder am Fuß eingelaufen. Während des Trainings geben die Trainer Anweisungen und achten darauf, dass die Übungen richtig ausgeführt werden. Ihr lernt dabei in einem Team zusammen zu spielen und den Ball rechtzeitig an den Mitspieler abzugeben. Natürlich gibt es auch ein Abschlussspiel, bei dem die Spieler in zwei Mannschaften eingeteilt werden und gegeneinander spielen. Hierbei lernt ihr am besten den Sport und könnt zeigen was ihr schon alles draufhabt.

Die Kinder können sich beim Training richtig austoben, Freunde finden, das Miteinander lernen und einfach Spaß haben. Bei manchen ist das Talent sogar schon deutlich zu erkennen.

Am Wochenende finden auch mal Turniere oder Spiele statt, um das Erlernte umzusetzen und Spielerfahrungen zu sammeln.

Das erste Training draußen findet wieder am 01.03.18 ab 17:15 Uhr am Sportheim statt. Wir laden dich herzlich ein, vorbei zu kommen und mit zu trainieren. Dabei ist es nicht wichtig, ob du schon ein paar Erfahrungen gesammelt hast, oder jetzt erst anfangen möchtest.

Falls das Interesse in dir geweckt wurde, würden wir uns sehr freuen, wenn du am 01.03 zu unserem Sportheim (Kaunitzerstraße 317, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock/Liemke) kommst und dich einfach bei einem unserer Trainer meldest. Wir freuen uns auf dich!



**SCHWIMM- & SPORTCLUB 1990
SCHLOSS HOLTE-STUKENBROCK**

Schwimmverein investiert in Breitensport

SSC'90 sucht Wasserliebhaber

Schwimmen gehört zu den wenigen Sportarten, die nicht auf ein bestimmtes Alter begrenzt sind. Egal ob Jung oder Alt: Beim SSC'90 SHS findet jeder ein passendes Sportangebot im Wasser.

Kinder können über Schwimmkurse ins Leistungsschwimmen einsteigen. Im ‚kleinen Becken‘ gewöhnen sie sich spielerisch an das Wasser und wechseln später, wenn sie sicher genug schwimmen können, ins ‚große Becken‘ (25m). Dort schwimmen sie nach und nach mehr Bahnen – alles im individuellen Leistungsrahmen des Kindes und ohne Druck von außen. Die ersten Wettkämpfe finden im Gartenhallenbad SHS statt, wo die Kinder auch trainieren. Durch die bekannte Umgebung werden sie behutsam an Wettkampfsituationen herangeführt. Unter fachkundiger Anleitung der Trainer arbeiten wir dann daran, die eigene Leistung stetig zu verbessern.

Entgegen der weit verbreiteten Ansicht sind jedoch nicht nur Kinder Teil des Vereins. Im Gegenteil: Erwachsene sind immer willkommen und für den Verein unabkömmlich. Ob Sie selbst schwimmen oder ganz allgemein das Vereinsgeschehen unterstützen wollen, ist Ihnen überlassen. Der Verein bietet als Gegenleistung zum ehrenamtlichen Engagement eine fundierte Ausbildung in den entsprechenden Fachsparten: Er finanziert die Schulung zum Erwerb von Übungsleiter-, Trainer-, Jugendleiter- und Kampfrichterscheinen.

Für Interessierte, die einfach nur Spaß am Sport haben, ist seit Januar dieses Jahres eine neue Breitensportbahn eingerichtet. Zwei Mal in der Woche können Sie dort an Ihrer Technik feilen oder zusammen mit Gleichgesinnten Bahnen schwimmen. Dabei ist es ganz egal, auf welchem Leistungsniveau Sie sich befinden: Hier steht der Spaß an gemeinsamer Bewegung im Vordergrund, also scheuen Sie sich nicht, sich auszuprobieren.

Weiterführende Angebote des SSC'90 umfassen zum Beispiel den Aquatic-Fitness-Kurs, bei dem sowohl die Muskulatur als auch das Herz-Kreislauf-System gestärkt und gleichzeitig die Wirbelsäule im Wasser entlastet wird. Der Kurs eignet sich auch für sportlich unübte Menschen, weil der Körper spielerisch und ohne Verletzungsgefahr trainiert werden kann.

Die Möglichkeiten im Schwimmverein sind vielfältig und halten für jeden, der sich gern im Wasser aufhält, etwas bereit. Für mehr Informationen besuchen Sie unsere Homepage ssc90.de oder kontaktieren Sie Michael Morgenstern unter der Telefonnummer 05207/8892979. Was alle Mitglieder verbindet, ist die Freude an Bewegung im Wasser. Wenn Sie diese teilen, zögern Sie nicht, uns anzusprechen!



POLIZEI-SPORT-VEREIN STUKENBROCK-SENNE

Die Jahreshauptversammlung der Fußballabteilung

PSV Stukenbrock-Senne

Die Jahreshauptversammlung findet am 09.03.2018 um 19.00 Uhr im Vereinsheim auf der Senne-Alm in Stukenbrock-Senne statt. Tagesordnung, Berichte der Mannschaften, Bericht des Kassierers, Bericht der Kassenprüfer, Antrag zur Entlastung des Kassierers und des Vorstandes, Neuwahlen des Vorstandes, Sportler und Fußballer des Jahres 2017, Kassenprüfer und der Delegierten, Verschiedenes



SW SENDE

Der Laufspass SW Sende informiert:

Kurs für Laufeinsteiger

Unter dem Motto „In 50 Tagen zum 5-Kilometer-Sternchenlauf“ bieten wir vom Laufspass SW Sende auch in diesem Jahr wieder einen Laufeinsteigerkurs an. Dieser richtet sich an alle, die mit dem Laufsport anfangen möchten, oder nach längerer Pause wieder einsteigen wollen. Für die Teilnahme wird keine Lauferfahrung vorausgesetzt. Der Kurs beginnt nach den Osterferien am Mittwoch, den 11. April, und endet mit dem 5 Kilometer-Sternchenlauf am 30. Mai. Im Vorfeld des Kurses findet am 09. April um 19:00 Uhr ein Infoabend im Vereinsheim an der Falkenstr. 113 in Schloß Holte statt.

Geplant sind sieben Trainingswochen mit insgesamt 21 Trainingseinheiten von jeweils etwa 45 bis 60 Minuten. Ziel des Trainings ist es, am Ende des Kurses 45 Minuten am Stück durchlaufen zu können.

Die Lauftreffzeiten sind montags und mittwochs um 18:15 Uhr und samstags um 10:00 Uhr.

Eine Trainingsgruppe, mit dem Ziel die 5 Kilometer unter 30 Minuten zu laufen, steht auch in diesem Jahr wieder zusätzlich auf dem Programm. Diese Gruppe richtet sich an Einsteiger der letzten Jahre und an alle Läufer mit Volkslaufambitionen. Außerdem wird auch eine Vorbereitung für den Kinder- und Jugendlauf angeboten. Das Training der Kinder im Alter zwischen 6 und 12 Jahren findet donnerstags von 16:45 bis 18:30 Uhr im Stadion am Hallenbad statt.

Weitere Informationen und ein Anmeldeformular zu dem Kurs sind auf unserer Internetseite zu finden. www.laufspass.swsende.de



Tanzclub Sennestadt e.V.

Let's dance im Tanzclub Sennestadt

Tanzen macht Spaß...

...das beweist die deutlich gestiegene Mitgliederzahl in unserem Verein. Im Oktober 2017 haben wir einen weiteren Gesellschaftskreis für tanzfreudige Menschen aller Altersgruppen eingerichtet, diese Plätze sind alle belegt. Aufgrund von weiteren Nachfragen haben wir deshalb ab Freitag, den 6. April 2018, einen neuen Gesellschaftskreis für WiedereinsteigerInnen eingerichtet.

Trainingszeiten: freitags von 20 – 21 Uhr.

Standard- und Lateintänze werden in einem angemessenen Mix aus Wiederholung und neuen Tanzschritten trainiert. Darüber hinaus werden auch Workshops angeboten mit Discofox, Salsa, Merengue und Bachata. Wenn auch Sie dabei sein möchten, freuen wir uns über Ihre Kontaktaufnahme. Ein kostenloses Probetraining über 4 Abende ist unser Angebot.

Telefon: 05207 – 35 30 oder 0521 – 94 85 65 55 sowie gerne auch per Email an: tanzclub-sennestadt@gmx.de

Weitere Informationen finden Sie unter www.tanzclub-sennestadt.de.

Heideverein e.V.

Termine für 2018

Freitag, 09.03.18	Jahreshauptversammlung (19:30 Uhr im Sportheim Sende)
Montag, 30.04.18	Zum Maibaum aufstellen nach Liemke
Samstag, 21.07.18	Ausflug/Veranstaltung des Heidevereines
15 + 16.09.18	26. Heidefest
Sonntag, 07.10.18	Erntedankfest in Liemke



Schützengemeinschaft Dalbke & Umgebung e.V.

Wiederwahl des erweiterten Vorstandes

Jahreshauptversammlung

Zum Beginn des Jahres wurde jetzt die Jahreshauptversammlung abgehalten, bei der neben den Berichten des Vorstandes auch die Wahlen des erweiterten Vorstandes anstanden.

Alle zu wählenden Vorstandsmitglieder haben sich zur Wiederwahl gestellt und wurden in ihren Ämtern bestätigt. Dies sind als 2. Schriftführer Hans-Joachim Koci, 2. Kassiererin Bettina Güse, stellvertretender Bataillonsführer Ralf Ciesla, Pressewart Jens-Peter Weise sowie vier Bezirksleiter Ingo Vormfenne, Frank Flache, Jens Schlingmann und Michael Bartke. Dazu komplettieren den Vorstand die Beisitzer Marc Hagemann, Kirsten Noll, Marcus Herbst und Thomas Bornemann sowie Sportleiter Jona Brechmann und der stellvertretende Sportleiter Ingo Vormfenne.



Der geschäftsführende Vorstand mit dem 1. Vorsitzenden Dr. Maik Hollmann, Hans-Jürgen Schlingmann als 2. Vorsitzenden, Schriftführer Andreas Wibbe, Kassierer Stefan Bockhorst und Markus Schwarz als Bataillonsführer wird erst im kommenden Jahr neu gewählt.

Der 1. Vorsitzende Dr. Maik Hollmann rückte in seinem Bericht den Fokus auf den abgelaufenen 5-Jahres-Plan mit Namen „Programm 2017“, durch den die Außendarstellung des Vereins ein sehr klares Profil bekommen hat und der Verein mit einer klar definierten gesellschaftlichen Verantwortung wahrgenommen wird. In den folgenden Jahren werden im neuen Programm „Meilenstein `22“ die Themen Ausbau des Vereinsheimes, Stärkung des Schießsports, Stärkung der Mitgliederbetreuung in den Bezirken und die Motivation der Mitglieder zum Mitmachen in Angriff genommen. Nach der Modernisierung des Schießstandes durch moderne Meyton-Anlagen wird in diesem Jahr der Sanitärbereich renoviert und den gegebenen Rahmenbedingungen angepasst.

In seinem Geschäftsbericht ging der 1. Schriftführer Andreas Wibbe zuerst auf die aktuellen Mitgliederzahlen ein. Zum Jahresende 2017 zählte der Verein 442 Mitglieder, 10 mehr als Ende 2016. Das Durchschnittsalter konnte um ein halbes Jahr auf 47,2 Jahre gesenkt werden. Weiterhin berichtete er über die vielen Aktivitäten, auch für die gesamte Sennestädter Bevölkerung. Die Jubiläumsveranstaltung und das Jubiläumsschützenfest waren die herausragenden Ereignisse im Jahr des 150-jährigen Bestehens. Für das besondere gesellschaftliche Engagement wurde der Verein im letzten Jahr mit dem „Sennestadt-Preis“ ausgezeichnet und vom deutschen Schützenbund mit dem Monatssieg der Aktion „Schützenhilfe 2017“. Die beiden Schützenkreis-Vorsitzenden Frank Becker und Klaus Meschede hatten die ehrenvolle Aufgabe, die Kölner Medaille an Jochen Friedrichs zu verleihen. Diese hohe Auszeichnung ist ein Dank an seine unermüdete Arbeit im Verein bereits seit 1962. Gerührt nahm er die vielen Glückwünsche entgegen. Mit einem Ausblick auf die kommenden Veranstaltungen der Schützengemeinschaft Dalbke ging die Versammlung zu Ende.