

# Medizinbälle zum Nikolaus

## Osthushenrich-Stiftung spendet Schwimmern des SSC 90 Trainingsmaterial



KAI SCHIRMER UND ARMIN FÖRSTER (BEIDE SSC 90, VON LINKS) FREUTEN SICH MIT DEN JUNGEN SCHWIMMERN ÜBER DEN BESUCH VON DR. BURGHARD LEHMANN VON DER OSTHUSHENRICH-STIFTUNG.

Schloß Holte-Stukenbrock (ale). Für die Leistungsschwimmer des SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock kam der Nikolaus extra einen Tag früher. Mit dabei hatte er ein sportliches Geschenk.

Zwar nicht im Nikolauskostüm, dafür aber gut gelaunt überrascht Dr. Burghard Lehmann die 15 jungen Sportler am Mittwoch nach dem Training. Der Geschäftsführer der Osthusenrich-Stiftung hat gleich zwei Kartons mit Übungs- und Trainingsmaterial dabei. Neben Springseilen und Expandern sind auch einige Medizinbälle darin. »Die sind ganz schön schwer!«, kommentiert er dann auch treffend. Gebraucht werden die Materialien für das Kraft- und Aufbautraining neben dem regulären Schwimmen. »Die Sportler unserer Leistungsgruppe sind alle im jugendlichen Alter. Da geht keiner ins Fitnessstudio«, erklärt Trainer Kai Schirmer.

Die Anschaffung ist ein Gemeinschaftswerk. 950 Euro hatte die Stiftung gespendet, 150 Euro zusätzlich der SSC beigesteuert. »Das ist ein symbolischer Wert. Uns als Stiftung ist es wichtig, dass das von uns gestiftete Material pfleglich behandelt wird. Der Eigenanteil ist dazu eine gute Möglichkeit«, erklärt Burghard Lehmann.

Die 15 Sportler probieren derweil die neuen Sachen aus. Vor allem die Expander sind eine Herausforderung und Fabian Pähler, Rosalie Holtmann und Malina Kusterski müssen ganz schön Kraft aufwenden, die an einer Sprossenwand befestigten Gummiseile zu bewegen. Kraft braucht es auch auf der gegenüber liegenden Seite bei den Medizinbällen. Über eine etwa einen Meter entfernte Linie sollen sie geworfen werden. Kein Problem für Felix Junge. Seine Mitspieler haben bereits aufgegeben, während er die schwere Kugel noch ein letztes Mal über die Linie hievt.

Rund eine Million Euro spendet die Stiftung jährlich an Vereine, gemeinnützige Organisationen und Schulen für die Förderung von Kindern und Jugendlichen.

---