

...

Starke Zeiten auf langen Strecken

Schwimmen: SSC 90 startet in Ahlen



PIA PIELSTICKER SCHWIMMT FÜR DEN SSC.

Schloß Holte-Stukenbrock (cat). Der erste Wettkampf des SSC 90 Schloß Holte-Stukenbrock im neuen Jahr hat sich gelohnt. Beim 21. Langstreckenmeeting in Ahlen holten die Schwimmer von Trainer Kai Schirmer allesamt Bestzeiten. »Die langen Strecken gehören zu einem gesunden Saisonaufbau und müssen auch nachgewiesen werden, wenn man bei den deutschen Jahrgangsmesterschaften auf kurzen Strecken unterwegs ist«, weiß Schirmer. Jannik Michels (Jahrgang 2008) schwimmt als jüngster Teilnehmer des Vereins eine gute Zeit von 6:55,22 Minuten über 400 Meter Freistil und holt sich Bronze. Für Schirmer stehen aber nicht die Platzierungen im Vordergrund: »Gute Zeiten sind wichtig. Es ist ein Trainingswettkampf. Ich möchte sehen, wo alle stehen.« Fabian Pähler (2002) gelingt über die gleiche Strecke in 5:16,87 Minuten ebenfalls eine Bestzeit. »Das macht Hoffnung für die Zukunft«, freut sich Schirmer für seinen Schützling. Svea-Dorit Loer (2000) sichert sich auf den Freistilstrecken über 1500 Meter (20:53,83 Min.) Silber und über 800 Meter (10:32,29 Min.) sogar Gold. Clara Rodehuts Kors (2006) schwimmt 800 Meter Freistil in 13:41,70 Minuten »sehr solide ab«.

400 Meter Lagen gelingen ihr in 7:18,17 Minuten noch besser. »Technisch viel schöner«, sagt ihr Trainer. Pia Pielsticker (2004) dient der Wettkampf als Qualifikationsgrundlage. Über 800 Meter Freistil verbessert sie ihre Bestzeit um etwa 30 Sekunden auf 10:42,33 Minuten und wird damit Zweite. »Eine sehr starke Zeit und schön gleichmäßig geschwommen«, lobt Schirmer. Die 400 Meter Lagen gelingen ihr in starken 5:50,48 Minuten – Bestzeit und Platz eins.

»Das spiegelt ihr Trainingsengagement wieder«, sagt Schirmer. Auch Kim Levin Schröder (2005) beherrscht die 400 Meter Lagen in Bestzeit (6:13,47 Min.). Lasse Blöbaum (2003) soll den Respekt vor den langen Strecken ablegen. »Das hat er gut gelöst«, lobt Schirmer.

1500 Meter Freistil beweist er Biss (23:40,51 Min.). Auch Charlotte Hanhörster (2006) ist zum ersten Mal dabei. Schröder absolviert die 1500 Meter Freistil »sehr zufriedenstellend« in 22:03,71 Minuten. »Ich übertrage die Leistung der Teilnehmer auf die Gruppe und gestalte so das weitere Training. Die Kids sollen langfristig gut werden. Mit 13 Bestzeiten bei 16 Starts bin ich sehr zufrieden«, sagt Schirmer.