



SSC 90 e.V., Libellenweg 12 a, D - 33758 S.H.-
Stukenbrock

Es schreibt Ihnen:

Alle Aktive
und
Teilnehmer des Trainingsbetriebes

Sportliche Leitung, Cheftrainer
Kai Schirmer, B.A

Kai.Schirmer@ssc90.de
www.ssc90.de
0151-27510611

Betr.: Trainingsbetrieb

hier: Auswirkung der Hallenbadschließung und behördlicher Anordnungen

Liebe Aktiven,

der SSC 90 möchte unter Einhaltung der behördlichen Auflagen und dem sensiblen Umgang mit den Hygienevorschriften so schnell wie möglich in den Trainingsbetrieb zurück.

Dafür gibt es am **18.5.2020** eine kurze, **differenzierte** Infoveranstaltung für alle Aktiven an der Treppe des Gartenhallebades.

Um 18.00 Uhr für die Gruppen von Marcel Weber.

Um 18.15 Uhr für die Gruppen von Rika Schneider

Um 18.30 Uhr für die Gruppen von Kai Schirmer

Das vereinsbasierte Training wird am **25.5.2020** für die Trainingsgruppen

Nachwuchs 1 & 2 (Marcel Weber)

Nachwuchsleistungssport (Rika Schneider)

A bis C Kader (Kai Schirmer)

starten.

Mitglieder anderer Trainingsgruppen können nach Absprache mit Kai Schirmer ebenfalls am o. g organisierten Training teilnehmen.

Für die erste Zeit wird das „Trockentraining“ der wichtigste Bestandteil unseres Trainings sein.

Dafür stehen uns die Sportanlagen am Stadion zur Verfügung. Die genauen Trainingszeiten der einzelnen Gruppen werden wir euch am 18.5. vorstellen.

Die Informationsveranstaltung dient auch der Meinungsbildung. Bitte macht euch bis dahin über folgende Punkte Gedanken:

- **Training in den Sommerferien.** Wir arbeiten an einem Konzept in den Sommerferien Trainingsmöglichkeiten anzubieten. Dafür muss die Akzeptanz unter euch Mitgliedern vorhanden sein. Könnt / wollt ihr Trainingsmöglichkeiten im Juli/ Anfang August wahrnehmen?
- **Anschaffung Stretch Cordz.** Das „Stretch Cordz“ bietet nicht nur für die aktuelle Phase, sondern auch langfristig eine wichtige Basis des Trainings da. Durch Subventionen des Vereins können Sportler des A bis C Kadern ein solches Trainingsgerät für 20€ direkt beim Verein kaufen. Hier seht ihr um was konkret es sich handelt. (<https://www.sport-thieme.de/Schwimmen/Trainingsgeräte/Zugseile/art=2130822>) Dafür müsst ihr Kai eine Rückmeldung am 18.5. geben. Für die jüngeren Trainingsgruppen ist ein solches Trainingsgerät noch nicht notwendig.

Das erste offizielle Training in einem Schwimmbecken findet direkt nach den Sommerferien (12.8.2020) statt. Hier befinden wir uns auf Grund der Lage in neuen Abstimmungen mit verschiedenen Bädern und werden euch frühestmöglich die notwendigen Informationen zukommen lassen.

Alles andere werden mündliche Nebenabsprachen sein.

Für Rückfragen stehen wir euch gerne zur Verfügung.

Mit sportlichen Grüßen,

Kai Schirmer

(Sportliche Leitung, Cheftrainer)

Zeitstrahl für den Wiedereinstieg ins vereinsbasierte Training des SSC `90 Schloß Holte-Stukenbrock

