

Trainingseinheiten SSC 90 ab KW 41 (05.10.2021)

Kader	Name	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Anfängerschwimmen alle Kinder die im kleinen Becken trainieren	TG "kleines Becken"			Sennestadtbad 16.00-17.00 & 17.00-18.00				
				Anna + Sophia Rika + Sophia				
Breitensport 1 & 2 junge Breitensportler				Bad Meinberger Badehaus: 19.00-20.00				
				Marcel				
Breitensport 3 & 4 ältere Masterssportler	TG Förster				Bad Meinberger Badehaus: 19.00-20.00			
					Armin			
Nachwuchs 1 & 2	TG Weber	Laufhalle/ Sportpark: 18.30-20.00 <i>alle Sportler bis 12 Jahre, die nicht bei Kai Schirmer trainieren</i>		Bad Meinberger Badehaus: 18.00-19.00				
				Marcel	Marcel			
Nachwuchs Leistungssport	TG Schneider	Laufhalle/ Sportpark: 18.30-20.00 <i>alle Sportler bis 12 Jahre, die nicht bei Kai Schirmer trainieren</i>			Bad Meinberger Badehaus: 18.00-19.00			
					Rika			
A - C Kader	TG Schirmer	Freibad Stromberg 18.00-19.30	Sportpark: 18.30-20.00	Freibad Stromberg 18.00-19.30	Freibad Stromberg 18.00-19.30	Freibad Stromberg 18.00-19.30		
				Kai	Jonas	Kai	Kai	Kai

Es ist unbedingt notwendig, dass ihr 15 Minuten vor der Trainingseinheit vor Ort seid. Die genannten Zeiten sind Netto- Trainingszeiten

Trainingsstätte	Adresse
Sportpark	Sportpark am Ölbach, Am Hallenbad 1, 33758 Schloß Holte- Stukenbrock
Laufhalle	Sporthalle RS, Am Hallenbad 7, 33758 Schloß Holte- Stulnbrock
Sennestadtbad	Travestr. 28, 33689 Bielefeld
Spinning	Görlitzerstr. 18, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock
Freibad Stromberg	Am Hang 20, 59302 Oelde-Stromberg
Bad Meinberger Badehaus	Wällenweg 50, 32805 Bad Meinberg