

# Schwimmkurse

des



im

Gartenhallenbad  
Schloß Holte-Stukenbrock

**Schwimm- und Sportclub '90 Schloß Holte-Stukenbrock e.V.**

Libellenweg 12 A  
33758 S.H.-Stukenbrock  
Fax 05207 88 929 78

IBAN: DE95 478 624 478 640 006 301 BIC: GENO DE M1 RNE  
SpaDaKa Schloß Holte Stukenbrock

<http://www.ssc90.de>

## Schwimmkurse

Kinder werden vom Wasser magisch angezogen. Aber das Vergnügen ist nicht ungefährlich. Deshalb sollten Kinder rechtzeitig schwimmen lernen.

Früh übt sich...denn.....  
die Lust auf Wasser kennt kein Alter!

Für Kinder ist es wichtig, schon von klein auf im und mit dem Wasser groß zu werden.

Das Ziel unserer Schwimmkurse ist, dass die Kinder eine Strecke in tiefem Wasser schwimmend zurücklegen. Wir gehen einzeln auf jedes Kind ein, fördern und unterstützen es dort, wo es Unterstützung braucht. Jedes Kind hat seine persönliche Grenze und aber auch seine persönlichen Fähigkeiten. Gerade im Wasser ist es besonders wichtig, dass das Kind keinem Gruppendruck unterliegt und sich aus Druck verleiten lässt, Dinge zu tun, die es überfordern. Um das auszuschließen, ist es notwendig jedes Kind gut kennenzulernen und mit ihm einzeln zu arbeiten. Natürlich beinhaltet jede Kursstunde auch Spiele oder Übungen, die die ganze Gruppe zusammen ausführt. Das ist gut für die Gruppendynamik, das Zugehörigkeitsgefühl, für den Spaß und Freude.

Doch wenn es ums Tauchen, Reinspringen, Strecke Schwimmen geht, holen wir jedes Kind dort ab, wo es steht und messen seinen persönlichen Entwicklungsschritt und Erfolg an seinem eigenen Leistungsstand. In anderen Lebenssituationen (Verkehr, Umgang mit anderen Menschen etc.) möchten wir auch, dass unser Kind seine Grenze einhält, sich richtig einschätzt, nicht überfordert und zum "Mitmacher" wird. Das Kind soll dann den nächsten Schritt tun, wenn es die dafür nötige Fähigkeit, den Mut und das Selbstbewußtsein entwickelt hat.

**Unsere Aufgabe ist es,  
das Kind damit auszustatten.**

## das Kleingedruckte .....

**Bedenken Sie bitte, daß die Kurse weit im Voraus per Warteliste vorbelegt sind.**

**Die Zusage erfolgt immer mündlich/telefonisch vor Kursbeginn.**

**Die Kursgebühr wird unter Absprache durch Lastschriftverfahren jeweils 8 Tage vor Kursbeginn abgebucht.**

IBAN: DE95 478 624 478 640 006 301  
BIC: GENO DE M1 RNE  
SpaDaKa Schloß Holte Stukenbrock

**Mit der Zusage und Zahlung zum Kurs verpflichten Sie sich zur Teilnahme an dem Kurs. Eine Rückerstattung des Betrages ist nicht möglich, da eine Ersatzbelegung innerhalb der Kürze nicht möglich ist. Ebenso bei höherer Gewalt, wie z.B. unvorhersehbare, nicht abwendbare Schließung des Hallenbades. Auch Krankheit des Teilnehmers während des Kurses, bedingt keine Anrechnung oder Rückforderung der Kursgebühr.**

## VORBEHALTE

Der Veranstalter behält sich das Recht vor, Veranstaltungen abzusagen falls ein Kurs mangels Mindestteilnehmer/innen nicht zustande kommen kann. Sollten sich bei einem Kurs Änderungen ergeben, werden die betroffenen Kursteilnehmer von uns benachrichtigt.

## Schwimmkurs-Info

**Anmeldung  
NUR  
SCHRIFTLICH  
per  
Anmeldeformular  
aus dem Internet  
an den SSC90.**

## Rückfragen

unter  
[kurseschwimmen@ssc90.de](mailto:kurseschwimmen@ssc90.de)

IBAN: DE95 478 624 478 640 006 301  
BIC: GENO DE M1 RNE  
SpaDaKa Schloß Holte Stukenbrock

## Schwimmkurse

\*(eine Übungseinheit = 45 Minuten)

**3 bis 5 Tage je Woche**  
**auch unter Umständen am Samstag und Sonntag**

Kurse a' 15 Übungseinheiten\* 95,00 Euro Teilnehmergebühr

Bei den Schwimmkursen ist der Hallenbadeintritt unter 4 Jahren frei. Kinder ab 4 Jahre, sowie begleitende Eltern soweit sie ins Wasser gehen, haben zusätzlich die Eintrittsgebühr zu entrichten.

### **Rückfragen bitte per Mail:**

kurseschwimmen@ssc90.de

**Die Kurse werden nach Anzahl der Anmeldungen und den freien Terminen im Gartenhallenbad zusammengestellt. Erst dann melden wir uns direkt bei Ihnen zur Klärung der Teilnahme. Mit unserer Bestätigung wird die Anmeldung und Zahlung verbindlich, Rückzahlung für einen von Ihnen nicht genutzten Kurs erfolgt nicht. Rückfragen zwischendurch können nur bedingt beantwortet werden.**

### **Erwachsene**

\*\*=(eine Übungseinheit = 60 Minuten)

**10 Übungseinheiten\*\* - 100,00 Euro**  
**Ohne Eintritt, bitte entsprechend Mehrfachkarten kaufen**

**Zeiten werden jeweils festgelegt**

## Baderegeln

Kühle Dich ab, bevor Du ins Wasser gehst.

Luftmatratze, Autoschlauch und Gummitiere bieten dir keine Sicherheit.

Verlasse das Wasser sofort, wenn Du frierst.  
Bade nicht, wo Schiffe und Boote fahren.

Gehe nur zum Baden, wenn Du dich wohl fühlst.

Tauche andere nicht unter!

Gehe nur bis zum Bauch ins Wasser, wenn du nicht schwimmen kannst.

Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich. Verlasse das Wasser sofort.

Springe nur ins Wasser, wenn es tief genug und frei ist.

Gefährde niemanden durch deinen Sprung ins Wasser.

Überschätze deine Kraft und dein Können nicht.

Halte das Wasser und seine Umgebung sauber,  
Abfälle wirf in den Mülleimer.

Rufe nie um Hilfe, wenn Du nicht wirklich in Gefahr bist, aber hilf anderen, wenn sie Hilfe brauchen.

Gehe niemals mit vollem oder ganz leerem Magen baden.

## Prüfung Seepferdchen

### Leistungen

Sprung vom Beckenrand mit anschließendem 25 m Schwimmen in einer Schwimmart in Bauch- oder Rückenlage. (Grobform, während des Schwimmens in Bauchlage erkennbar ins Wasser ausatmen)

Heraufholen eines Gegenstandes mit den Händen aus schulertiefem Wasser (Schulertiefe bezogen auf den Prüfling)

Kenntnis von Baderegeln

Stand: DSV 01.01.2020