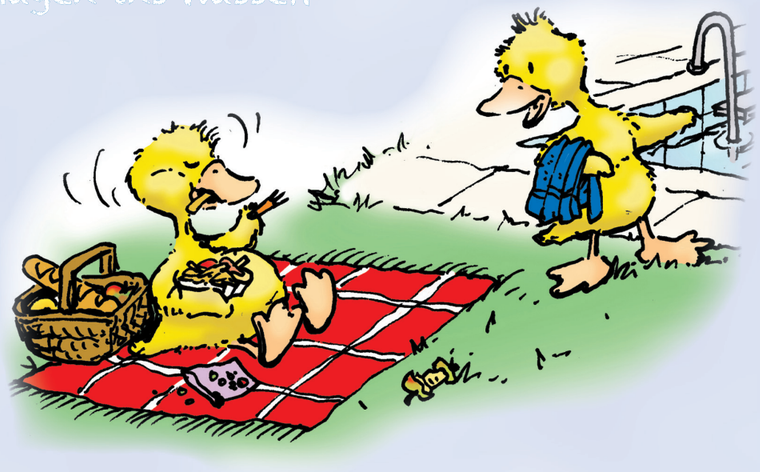
# Baderegeln

**1.** Gehe nur zum Baden, wenn du dich wohl fühlst. Kühle dich ab und dusche, bevor du ins Wasser gehst.

**2.** Gehe niemals mit vollem oder ganz leerem Magen ins Wasser.



**3.** Gehe als Nichtschwimmer nur bis zum Bauch ins Wasser.

**4.** Rufe nie um Hilfe, wenn du nicht wirklich in Gefahr bist, aber hilf anderen, wenn sie Hilfe brauchen.

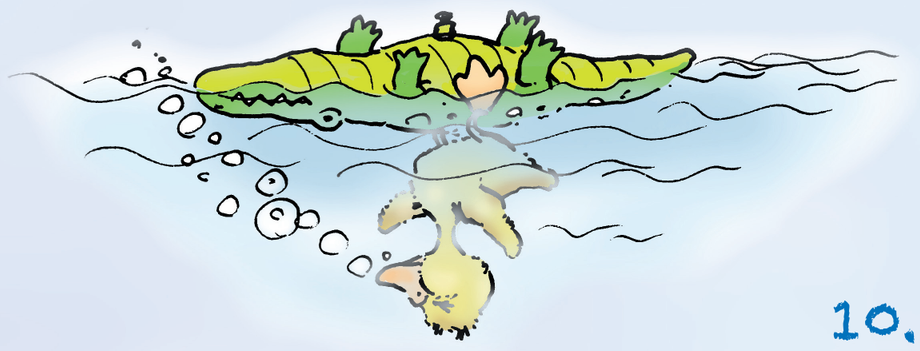
**5.** Überschätze dich und deine Kraft nicht.

**6.** Bade nicht dort, wo Schiffe und Boote fahren.

**7.** Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich. Verlasse das Wasser sofort und suche ein festes Gebäude auf.

**8.** Halte das Wasser und seine Umgebung sauber, wirf Abfälle in den Mülleimer.

**9.** Aufblasbare Schwimmhilfen bieten dir keine Sicherheit im Wasser.



**10.** Springe nur ins Wasser, wenn es frei und tief genug ist.

www.dlrg.de

DLRG