



Es schreibt Ihnen:

Sportliche Leitung, Cheftrainer  
Kai Schirmer

[Kai.Schirmer@ssc90.de](mailto:Kai.Schirmer@ssc90.de)  
[www.ssc90.de](http://www.ssc90.de)

30.05.2022

**Betr.: Trainingsbetrieb des SSC 90**  
**hier: Sommer 2022**

Liebe Mitglieder,

mit diesem Brief zur Sommerpause möchten wir euch die wichtigsten Themen bis zum Trainingsbeginn mitgeben.

## Mund-Nasenschutz im Trainingsbetrieb

In der E-Mail vom 16.05.2022 hat der Vorstand des SSC 90 auf die „Maskenpflicht“ während des Trainings hingewiesen.

Für die Trainingseinheiten des SSC 90 gilt bis auf Widerruf:

1. Tragen eines Mund-Nasenschutzes beim Betreten des Hallenbads
2. Tragen eines Mund-Nasenschutzes beim Umziehen in den Kabinen vor dem Training.
3. Tragen eines Mund-Nasenschutzes beim Umziehen in den Kabinen nach dem Training.

## Training Sommer 2022

Letztes Training im Gartenhallenbad: 02.06.2022

Erstes Training nach der Sommerpause: 18.07.2022

Bitte nehmt das Training, auch wenn es in den Sommerferien liegt, an.

## Schließung Gartenhallenbad

Aufgrund von Reinigungsarbeiten schließt das Hallenbad am 04.06.2022 für 3 Wochen. Das letzte Vereinstraining im Gartenhallenbad ist am 02.06.2022 zu den gewohnten Zeiten.

## Training für OWL Meisterschaften

Die qualifizierten Sportler für die OWL Meisterschaften trainieren am Mittwoch, den 08.06. im Freibad Verl.  
Treffen ist 19.45 Uhr vor dem Freibad. Das Training endet um 21.00 Uhr.

## Sportabzeichen

Der SSC 90 hat im Jahr 2021 den **zweiten Platz** in der Wertung des Kreissportbundes bei der Anzahl von abgelegten Sportabzeichen belegt.  
Dieses Ergebnis wollen wir 2022 mindestens bestätigen. Dafür findet ab dem 13.06. jeden Montag um 18 Uhr ein Sportabzeichentraining im Stadion am Hallenbad statt.  
An jedem der Abende können Leistungen für das Sportabzeichen abgelegt werden. Die letzte Möglichkeit dafür ist der Sportabzeichentag am 11.07.2022.  
Uwe Thost wird das Sportabzeichentraining betreuen.

## Sternchenlauf 2022

Der SSC möchte auch an dem populären Sternchenlauf in Sende teilnehmen.  
Wir möchten entweder eine Staffel

4\*2,5km (ab Jahrgang 2006) (jeder der vier Sportler muss 2,5km laufen)

oder die Teamwertung

3\*5km (ab Jahrgang 2010) (jeder der drei Sportler muss 5 km laufen. Die Gesamtzeit zählt.

Interessierte Sportler können sich bis Donnerstag, 02.06.2022 bei Ihren Übungsleitern melden. Die Meldung erfolgt dann über den Verein.

<https://www.sternchenlauf.de/ausschreibung/>

# Wettkämpfe

## Absage

Wegen der nicht ausreichenden Ausweichmöglichkeiten für das Vereinstraining, werden wir außer den OWL Meisterschaften **keine** weiteren Wettkämpfe bis zum Saisonende besuchen.

## Änderungen 2. Halbjahr

Wir werden auch im zweiten Halbjahr die Wettkämpfe weiter verfestigen. Für die Trainingsgruppen

Nachwuchs 3 (ab Sommer Pia und Nils)  
Nachwuchs 2 (Marcel und Joy)  
Nachwuchs 1 (Detlef)  
Nachwuchs Leistungssport (Rika)  
Leistungssport (Kai)

ist die regelmäßige Teilnahme an Wettkämpfen obligatorisch. Die Wettkämpfe werden bis zum Trainingsstart im Juli in einer Übersicht kommuniziert. Alle Sportler sind automatisch für die Wettkämpfe angemeldet, bis sie **schriftlich und fristgerecht** davon abgemeldet werden.

Für die jüngeren Sportler sind folgende Wettkampfformate vorgesehen:

[KidsCup](#)

[OWLIX](#)

## Swim Event 2022

Am zweiten Oktoberwochenende richten wir traditionell unser Swim-Event aus. Dieses Jahr am 08. und 09.10.

Für den reibungslosen Ablauf benötigen wir viele helfende Hände z. B. für den Auf- und Abbau des Bades.

Das Catering Team freut sich über Kuchenspenden. Nach der Sommerpause erfolgen weitere Informationen.

[Swim Event des SSC 90](#)

## Kampfrichter

Für die Teilnahme an Schwimmwettkämpfen muss der meldende Verein immer auch Kampfrichter stellen. Wir möchten noch einmal an alle Eltern appellieren, der Kampfrichterlizenz offen gegenüber zu sein.

Ohne Kampfrichter können wir künftig **keine** Wettkämpfe mehr besuchen.

Interessierte Eltern können sich gerne per Mail an [Kai.Schirmer@ssc90.de](mailto:Kai.Schirmer@ssc90.de) wenden.

## 24 Stunden Schwimmen in Verl

Die Kameraden der DLRG Verl feiern 50-jähriges Jubiläum. In diesem Zusammenhang richten sie am 25.06.2022 ein 24-Stundenschwimmen aus.

Wir möchten dieses tolle Event besuchen und mit kleinen Einschränkungen auch betreuen. Wir möchten alle Aktiven des SSC 90 dazu motivieren an dem Event teilzunehmen.

Das 24- Stunden-Schwimmen wird wie folgt betreut:

Uwe Thost und weitere Übungsleiter des Vereins

[Homepage 24 Stunden Schwimmen Verl](#)

Der SSC 90 wünscht euch eine erholsame Sommerzeit und freut sich auf den Wiedereinstieg ins Training am 18.07.2022.

Mit sportlichen Grüßen

Kai Schirmer  
**Sportliche Leitung**

Uwe Thost  
**1. Vorsitzender**