

# Aquafitness-Kurse SSC90 e.V. - 1. Halbjahr 2023

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
1 So <b>Neujahr</b>	1 Mi	1 Mi	1 Sa	1 Mo <del></del>	1 Do AQ3
2 Mo <del></del>	2 Do AQ3	2 Do AQ3	2 So <del></del>	2 Di AQ 2	2 Fr AQ4+AQ5
3 Di <del></del>	3 Fr AQ4+AQ5	3 Fr AQ4+AQ5	3 Mo <del></del>	3 Mi	3 Sa AQ6
4 Mi <del></del>	4 Sa AQ6	4 Sa AQ6	4 Di <del></del>	4 Do AQ3	4 So
5 Do <del></del>	5 So	5 So	5 Mi <del></del>	5 Fr AQ4+AQ5	5 Mo 23
6 Fr <del></del>	6 Mo 6	6 Mo 10	6 Do <del></del>	6 Sa AQ6	6 Di AQ 2
7 Sa AQ6	7 Di AQ 2	7 Di AQ 2	7 Fr <del></del>	7 So	7 Mi
8 So	8 Mi	8 Mi	8 Sa <del></del>	8 Mo 19	8 Do <del></del>
9 Mo 2	9 Do AQ3	9 Do	9 So <del></del>	9 Di AQ 2	9 Fr AQ4+AQ5
10 Di AQ 2	10 Fr AQ4+AQ5	10 Fr AQ5	10 Mo <del></del>	10 Mi	10 Sa AQ6
11 Mi	11 Sa AQ6	11 Sa AQ6	11 Di <del></del>	11 Do AQ3	11 So
12 Do AQ3	12 So	12 So	12 Mi <del></del>	12 Fr AQ4+AQ5	12 Mo 24
13 Fr AQ4+AQ5	13 Mo 7	13 Mo 11	13 Do <del></del>	13 Sa AQ6	13 Di
14 Sa <del></del>	14 Di AQ 2	14 Di AQ 2	14 Fr <del></del>	14 So Muttertag	14 Mi
15 So	15 Mi	15 Mi	15 Sa <del></del>	15 Mo 20	15 Do AQ3
16 Mo 3	16 Do <del></del>	16 Do AQ3	16 So <del></del>	16 Di AQ 2	16 Fr
17 Di AQ 2	17 Fr AQ4+AQ5	17 Fr AQ4+AQ5	17 Mo <del></del>	17 Mi	17 Sa
18 Mi	18 Sa AQ6	18 Sa <del></del>	18 Di AQ 2	18 Do <del></del>	18 So
19 Do AQ3	19 So	19 So	19 Mi	19 Fr AQ4+AQ5	19 Mo <del></del>
20 Fr AQ4+AQ5	20 Mo Rosenmontag 8	20 Mo 12	20 Do AQ3	20 Sa AQ6	20 Di <del></del>
21 Sa AQ6	21 Di AQ 2	21 Di	21 Fr AQ4+AQ5	21 So	21 Mi <del></del>
22 So	22 Mi	22 Mi	22 Sa AQ6	22 Mo 21	22 Do <del></del>
23 Mo 4	23 Do AQ3	23 Do AQ3	23 So	23 Di AQ 2	23 Fr <del></del>
24 Di AQ 2	24 Fr AQ4+AQ5	24 Fr AQ4	24 Mo 17	24 Mi	24 Sa <del></del>
25 Mi	25 Sa AQ6	25 Sa AQ6	25 Di AQ 2	25 Do AQ3	25 So
26 Do AQ3	26 So	26 So Beginn der Sommerzeit	26 Mi	26 Fr AQ4+AQ5	26 Mo <del></del>
27 Fr AQ4+AQ5	27 Mo 9	27 Mo 13	27 Do AQ3	27 Sa AQ6	27 Di <del></del>
28 Sa AQ6	28 Di AQ 2	28 Di	28 Fr AQ4+AQ5	28 So <del></del>	28 Mi <del></del>
29 So		29 Mi	29 Sa AQ6	29 Mo <del></del>	29 Do <del></del>
30 Mo 5		30 Do AQ3	30 So	30 Di AQ 2	30 Fr <del></del>
31 Di AQ 2		31 Fr		31 Mi	

Block 1 = 07.01.2023 - 30.03.2023 - 10 Einheiten - Anmeldung möglich ab 15.12.2022 (18:00 Uhr)

Block 2 = 18.04.2023 - 15.06.2023 - 8 Einheiten - Anmeldung möglich ab 23.02.2023 (18:00 Uhr)

ausgenommen AQ3/23 im Block 2 - dieser hat nur 7 Einheiten und ist **nicht** präventionsfähig.

**Bad geschlossen 19.06.- 17.07.2023**