

Aquafitness-Kurse SSC90 e.V. - 1. Halbjahr 2023

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
1 So Neujahr	1 Mi	1 Mi	1 Sa	1 Mo 	1 Do AQ3
2 Mo 	2 Do AQ3	2 Do AQ3	2 So 	2 Di AQ 2	2 Fr AQ5
3 Di 	3 Fr AQ4+AQ5	3 Fr AQ4+AQ5	3 Mo 	3 Mi	3 Sa AQ6
4 Mi 	4 Sa AQ6	4 Sa AQ6	4 Di 	4 Do AQ3	4 So
5 Do 	5 So	5 So	5 Mi 	5 Fr AQ4+AQ5	5 Mo 23
6 Fr 	6 Mo 6	6 Mo 10	6 Do 	6 Sa AQ6	6 Di AQ 2
7 Sa AQ6 Block 1	7 Di AQ 2	7 Di AQ 2	7 Fr 	7 So	7 Mi
8 So	8 Mi	8 Mi	8 Sa 	8 Mo 19	8 Do
9 Mo 2	9 Do AQ3	9 Do	9 So 	9 Di AQ 2	9 Fr AQ4+AQ5
10 Di AQ 2	10 Fr AQ4+AQ5	10 Fr AQ5	10 Mo 	10 Mi	10 Sa AQ6
11 Mi	11 Sa AQ6	11 Sa AQ6	11 Di 	11 Do AQ3	11 So
12 Do AQ3	12 So	12 So	12 Mi 	12 Fr AQ4+AQ5	12 Mo 24
13 Fr AQ4+AQ5	13 Mo 7	13 Mo 11	13 Do 	13 Sa AQ6	13 Di
14 Sa 	14 Di AQ 2	14 Di AQ 2	14 Fr 	14 So Muttertag	14 Mi
15 So	15 Mi	15 Mi	15 Sa 	15 Mo 20	15 Do AQ3
16 Mo 3	16 Do 	16 Do AQ3	16 So 	16 Di AQ 2	16 Fr AQ4+AQ5
17 Di AQ 2	17 Fr AQ4+AQ5	17 Fr AQ4+AQ5	17 Mo Block 2	17 Mi	17 Sa
18 Mi	18 Sa AQ6	18 Sa 	18 Di AQ 2	18 Do 	18 So
19 Do AQ3	19 So	19 So	19 Mi	19 Fr AQ4+AQ5	19 Mo
20 Fr AQ4+AQ5	20 Mo Rosenmontag 8	20 Mo 12	20 Do AQ3	20 Sa AQ6	20 Di
21 Sa AQ6	21 Di AQ 2	21 Di	21 Fr AQ4+AQ5	21 So	21 Mi
22 So	22 Mi	22 Mi	22 Sa AQ6	22 Mo 21	22 Do
23 Mo 4	23 Do AQ3	23 Do AQ3	23 So	23 Di AQ 2	23 Fr
24 Di AQ 2	24 Fr AQ4+AQ5	24 Fr AQ4	24 Mo 17	24 Mi	24 Sa
25 Mi	25 Sa AQ6	25 Sa AQ6	25 Di AQ 2	25 Do AQ3	25 So
26 Do AQ3	26 So	26 So Beginn der Sommerzeit	26 Mi	26 Fr AQ4+AQ5	26 Mo
27 Fr AQ4+AQ5	27 Mo 9	27 Mo 13	27 Do AQ3	27 Sa AQ6	27 Di
28 Sa AQ6	28 Di AQ 2	28 Di	28 Fr	28 So 	28 Mi
29 So		29 Mi	29 Sa AQ6	29 Mo 	29 Do
30 Mo 5		30 Do AQ3	30 So	30 Di AQ 2	30 Fr
31 Di AQ 2		31 Fr		31 Mi	

Block 1 = 07.01.2023 - 30.03.2023 - 10 Einheiten - Anmeldung möglich ab 15.12.2022 (18:00 Uhr)

Block 2 = 18.04.2023 - 15.06.2023 - 8 Einheiten - Anmeldung möglich ab 23.02.2023 (18:00 Uhr)

ausgenommen AQ3/23 im Block 2 - dieser hat nur 7 Einheiten und ist **nicht** präventionsfähig.

Bad geschlossen 19.06.- 17.07.2023