Wichtig - Bitte beachten:

1. Gehe nur baden, wenn du dich wohl fühlst! Gehe niemals mit vollem oder ganz leerem Magen ins Wasser!
2. Kühle dich ab, bevor du ins Wasser gehst!
3. Baden bei Gewitter ist lebensgefährlich.
4. Bade nicht dort, wo Schiffe und Boote fahren!
5. Springe nicht in unbekannte Gewässer! Meide sumpfige und pflanzendurchwachsene Gewässer!
6. Überschätze deine Kraft und dein Können nicht! Schwimmen im Meer ist mit besonderen Gefahren verbunden.
7. Gehe als Nichtschwimmer*in nur bis zum Bauch ins Wasser!
8. Springe nur ins Wasser, wenn es unter dir tief genug und frei ist!
9. Nimm Rücksicht auf andere Badende!
10. Aufblasbare Schwimmhilfen, (z.B. Luftmatratze) bieten dir keine Sicherheit im Wasser.
11. Verlasse das Wasser sofort, wenn du frierst! Zieh nasse Sachen aus und trockne dich ab!
12. Verunreinige das Wasser nicht und halte die Umwelt sauber!
13. Rufe nie um Hilfe, wenn du nicht in Gefahr bist! Hilf anderen, die um Hilfe rufen!

swimpool
Schwimmverband NRW

www.schwimmverband.nrw/baderegeln

SchwimmWelten